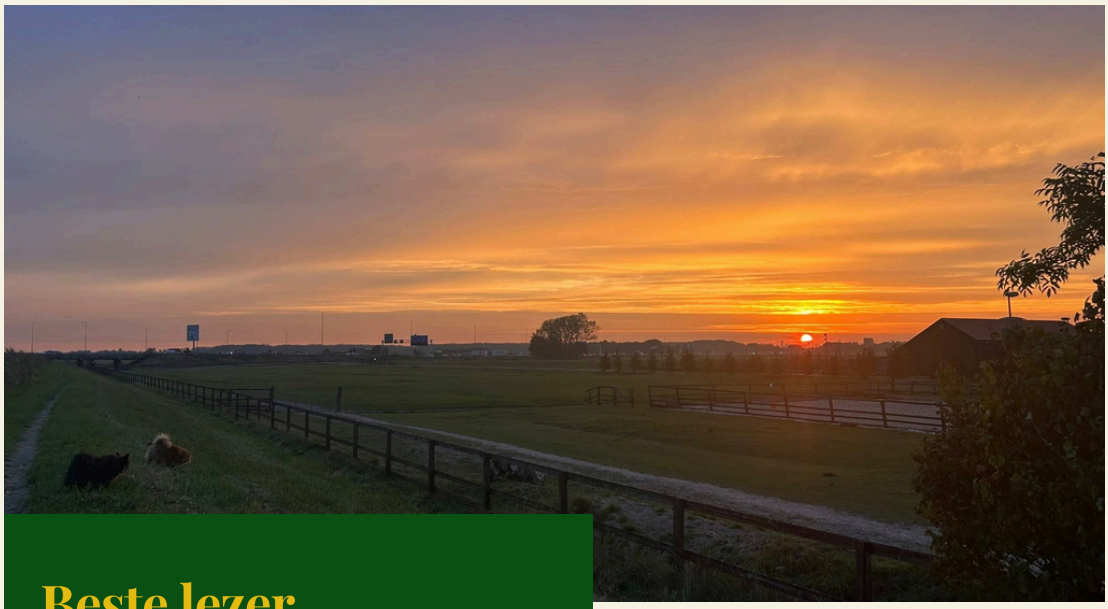
OKTOBER 2025

www.karperhoeve.nl

KARPERPRAAT



Beste lezer,

Wat hebben we weer een geweldige maand achter de rug, een succesvolle springwedstrijd, gezellige avond samen aan tafel en natuurlijk niet te vergeten: Halloween! 🎃👻

Benieuwd naar de rest? Lees dan zeker even verder. Veel plezier met lezen!

Activiteiten komende maand

- Houding en zit clinic
- Dressuurweekend
- Sinterklaasmiddag
- Kerst fotoshoot

NIEUWS

www.karperhoeve.nl

Springlessen update!

Sinds kort hebben we een echte spring-instructrice in ons team: Joyce (lekker makkelijk, want die naam kenden we al 😉). En wát een succes is dat! De lessen zijn zo leuk en leerzaam dat we niet één, maar twee springlessen op het programma hebben staan!🎉

⏰ Eerste uur: voor de kleinere pony's en de wat minder gevorderde ruiters/amazones.
⏰ Tweede uur: voor de grotere pony's en paarden en de ruiters/amazones met wat meer ervaring.

Voor de toeschouwers hebben we ook goed nieuws: vanaf nu is er niet alleen 1x per maand een vrijmibo, maar elke vrijdag!🥳
Dus lekker een drankje doen, een patatje erbij, gezellig kletsen en zo je weekend perfect beginnen.
(Natuurlijk ook leuk als je niet komt voor de spring- of voligeles maar gewoon voor de gezelligheid van de vrijmibo 🍻🍟).

Wil je meedoen met de springles? Aanmelden kan via Manegeplan!

De maand van de ontmoeting - Pony ontdek middag

Samen met 'Samen zijn we Maassluis' was er voor kinderen een leuke middag op de Karperhoeve georganiseerd.
Namelijk de pony ontdek middag!
De kinderen gingen de pony's lekker poetsen, met de pony's wandelen, vlechtjes maken in de manen van de pony's. Kortom een leuke en lekkere middag om de pony's te leren ontdekken.

Dank je wel Jacqueline Groeneveld voor het helpen mee denken en het organiseren!

Kadanz officieel van Fiene, Kim en Ron

Sinds 1 november is Kadanz officieel van Fiene geworden, het voormalige paard van Els. Na 2 jaar Kadanz te hebben gehad als favoriet en verzorgpaard werd het dan toch tijd dat hij van Fiene werd. Wij wensen Fiene, Kim, Ron en Kadanz heel veel plezier samen! Kadanz staat nu ook niet meer in de dressuurstallen, maar bij de manegestallen naast Bresia Z!

Oefenspringen & Springwedstrijd

Een oefen rondje voor dat we aan de echte wedstrijd gingen beginnen. Iedereen kon er aan meedoen, jong en oud, groot en klein, beginner of gevorderde. Of je nou wel of niet mee deed aan de springwedstrijd, het is altijd leuk om even een rondje te oefenen! Ook dit was weer een hele gezellige dag!

Na het oefenspringen gingen de ruiters vol energie de springwedstrijd in. Een recordaantal foutloze rondes, een spannende barrage én een supergezellige sfeer met veel publiek.

Ook de kleine kinderen hebben met veel plezier meegedaan, onder begeleiding van een oudere. Er waren zelfs ruiters die een niveau hoger sprongen dan ze normaal doen, super knap!

Wij hebben erg genoten van deze dag en zijn super trots op iedereen.

Iets lekkers bij de koffie tijdens de maand van ontmoeting!

Gezellige laatste onderdeel van de maand van de ontmoeting. Voor de oudere een lekker kopje koffie.
De middag werd verzorgt door een aantal kinderen van de Manege.

Zij hadden allemaal lekkere dingen gebakken, ze namen de jassen aan bracht ze naar de tafel en verzorgde ze van iets te drinken en natuurlijk een lekker stukje cake, koek, chocolaatje enz.

De opkomst was matig, maar de sfeer was fantastisch.
De ouderen vonden het leuk en gezellig en de kinderen vonden het leuk en gezellig. We kunnen zeggen doel behaald!

Samen aan tafel

Wat was het afgelopen woensdag weer een mooi feestje. Het was weer tijd voor Samen aan Tafel, wat iedere maand georganiseerd wordt. In samenwerking met **Samen zijn we Maassluis** en **Toff Catering** kunnen iedere maand een 50 tal oudere / eenzame dames en heren bij de Karperhoeve aansluiten om te genieten van een 3 gangen menu. Dit keer was Peet Vermeulen ook aanwezig en maakte het feestje nog completer!

Ook konden we nog de verjaardag van vieren van een van de vaste gasten. Ze werd die dag 98 jaar!! Zo leuk dat we daar nog een extra feestje van konden maken. Alle vrijwilligers die iedere maand helpen met opscheppen en bedienen namens alle gasten weer heel erg bedankt!

Pimp my halloween pony

Dit blijft altijd een geweldige, gezellige en vooral creatieve middag voor kinderen.
Iedereen heeft zijn best gedaan om zijn/haar pony en hunzelf het leukst te versieren in Halloween thema.
Dit was zo leuk om te zien!
Uiteraard vielen hier ook prijzen in te winnen, voor de beste samenwerking en voor de mooiste pony!

Gefeliciteerd aan degene die deze prijzen hebben gewonnen!

De code van de Karperhoeve 🎃

Het was weer een geslaagde Halloween avond!

Wij zijn erg blij met alle vrijwilligers die hebben meegeholpen om deze avond zo griezelig en toch ook zo gezellig mogelijk te maken. Het was voor het eerst dat wij een escape room hebben kunnen organiseren tijdens de Halloween avond op de Karperhoeve!

De kinderen gingen in groepjes van 3/4 steeds een code oplossen om verder te kunnen naar de volgende code. Iedereen heeft hun uiterste best gedaan om deze escape room uit te komen! De een kon beter zijn aandacht bij de code houden dan de ander, met een griezel die in hun nek zat te hijgen. Uiteindelijk is iedereen weer veilig thuis gekomen!

GOEDE DOELEN

www.karperhoeve.nl

Rabo Club support

Wat een mooi bedrag is er door de Clubsuport actie bij elkaar verzameld, **€856,43**.
We zijn voor in de kantine voor een horeca vatenwasser aan het sparen. Zodat als we als we Samen aan Tafel hebben alle vaten sneller weg kunnen werken. Hopelijk kunnen we dit voor het kerstdiner realiseren. We zijn in ieder geval weer een stukje dichterbij.

Heel erg bedankt aan iedereen die op ons heeft gestemd!

Grote Clubactie

🎉 Eindstand Grote Clubactie! 🎉

Wauw! We hebben 58% van ons doel bereikt, nog nooit hebben we samen zó'n groot bedrag opgehaald! 💪

Wij zijn erg dankbaar voor iedereen die hieraan heeft meegeholpen! Op naar een nieuwe kantine!

Kerst fotoshoots op de Karperhoeve!

🎄✨ Kerstfotoshoots op de Karperhoeve! ✨🎄
Wil jij een magische kerstherinnering samen met of van jouw paard? Dan wil je deze kans echt niet missen! **Zondag 30 november** organiseert Len.fotografie blackfotoshoots in kerst thema! Super leuk voor op bijv. kerstkaarten of leuk als cadeau!😍🐴

- 📸 Wat zit erbij?
- 20 minuten fotoshoot
- Keuze uit mijn 2 kerstkransen
- Gratis gebruik van mijn fotohalster (evt)
- 4 professioneel bewerkte foto's (naar keuze)
- Mogelijkheid om extra foto's bij te bestellen
- Gezellige kerstsfeer en leuke ervaring!

Zorg dat je paard schoon is en trek zelf jouw favoriete outfit aan!
Natuurlijk mag je ook zelf kerstaccessoires meenemen zoals een kerstmuts. 🎅
Er is plek voor max. 20 deelnemers! ⭐ vol = vol!

Aanmelden kan via Instagram @len.fotografie, de mail fotografie.len@gmail.com of via 06-11427803

AANKOMENDE ACTIVITEITEN

www.karperhoeve.nl

9 november - Houding en zit clinic

Met behulp van de simulator en spiegels begeleidt Carmen (wie al jaren een aantal keer per jaar naar de Karperhoeve komt om onze leden te helpen deze onafhankelijke zit eigen te maken) de ruiter in het zichzelf bewust worden van zijn/haar lichaamshouding.

Daarnaast laat ze de ruiter voelen wat dan die balans op het paard betekent en hoe je je lichaamscontrole kan beheersen. Met name ga je actief aan de slag met hoe je via je zit beweging kan overbrengen op je paard zonder je paard daarbij te belasten. Na 30 minuten op de simulator merk je direct het verschil.

Wil jij het verschil voelen en een betere ruiter of amazone worden? Niet alleen voor jezelf, maar vooral ook voor je paard of pony waar je op rijdt!

Inschrijven voor deze leerzame clinic kan nog tot en met vrijdag,
klik hier voor de link naar het inschrijfformulier!

---

22 november - Sinterklaasmiddag

Sinterklaas en zijn pieten maken speciaal tijd vrij om langs te komen op De Karperhoeve. Ze hebben een zak vol cadeautjes meegebracht voor alle kinderen die lief zijn geweest dit jaar.

Deze middag gaan we gezellig knutselen, liedjes zingen en snoepen
En wie weet heeft de goedheiligman ook nog een boodschap of zelfs een verrassing voor jou!

Voor kinderen vanaf 4 jaar.

Klik hier om naar de inschrijfpagina te gaan van deze geweldige middag!

---

20 & 21 december - Karperhoeve Kerstmarkt

Dit jaar organiseren we voor het eerst de Karperhoeve Kerstmarkt, en dit beloofd een fantastisch weekend te worden! Op onze kerstmarkt vind u gezellige kraampjes vol (streek)producten, handgemaakte cadeautjes en lekkere winterse kost — van dampende erwtensoep en verse oliebollen tot warme chocolademelk en een glaasje glühwein en nog veel meer! Ook voor de kinderen is er van alles te doen: ponyrijden, knutselen, glittertattoos en nog veel meer leuke activiteiten.

👉 Voor dit weekend zijn we nog op zoek naar kraamhouders, sponsoren en vrijwilligers die willen helpen om dit eerste kerstfestijn tot een groot succes te maken. En natuurlijk hopen we op veel gezellige bezoekers!

Heeft u interesse om mee te doen of wilt meer informatie? Stuur een mailtje naar info@karperhoeve.nl

AANKOMENDE ACTIVITEITEN

www.karperhoeve.nl

22 & 23 november - Dressuurweekend

Dit weekend staat helemaal in het teken van leren, voelen en groeien samen met én voor je paard, want we willen toch allemaal het beste voor onze lieve viervoeter?

- Zaterdag 22 november trappen we af met een super interessante masterclass van Karin Toetenel van 2fithorses, zij laat zien waar je op moet letten bij een goed passend hoofdstel en bit en welke positieve en/of negatieve invloed dit heeft op de beweging van je paard.

- Daarnaast geeft Karin ook een masterclass over de biomechanica van het paard en dat is ook zó waardevol, want de biomechanica vertelt hoe een paard beweegt, waar spanning of blokkades kunnen ontstaan en hoe jij als ruiter je paard beter kunt laten bewegen maar ook in de weg kan zitten, begrip van die natuurlijke beweging zorgt voor meer comfort, balans en samenwerking tussen jou en je paard.

- Later op de dag is er een clinic naar keuze van Kim Stoorvogel. Kim heeft haar bedrijf 'La Differenza' en is expert in vrijheidsdressuur, gymnasticeren vanaf de grond en liberty. Haar werk draait om harmonie tussen mens en paard. Met grondwerk verbeter je niet alleen de band met je paard, maar ook de balans, souplesse en communicatie wat ook weer doorwerkt tijdens het rijden.

Zondag 23 november sluiten we het weekend af met de lezing en clinic “Ruitervoorkeuren” van Suzanne Heemskerk.
Iedere ruiter beweegt anders en heeft zijn eigen voorkeuren in houding en hulpen.
Tijdens deze sessie ontdek je waarom er niet één “perfecte zit” bestaat en hoe kleine aanpassingen ineens het verschil kunnen maken! 💡

Loop jij ergens tegenaan tijdens het rijden? Misschien vallen tijdens deze lezing en/of clinic wel de puzzelstukjes op hun plek. 🧩

WEETJE VAN DE MAAND

www.karperhoeve.nl

Wist je dat...

Paarden het meestal helemaal niet koud hebben in de winter?

Paarden zijn echte buitenliefhebbers! Ook als het koud is, vinden ze het vaak heerlijk om buiten te staan. Hun lichaam is goed aangepast aan de kou, zolang ze maar gezond zijn en genoeg te eten hebben.

Hoe blijven paarden warm?

- **Een dikke wintervacht:**
In de herfst begint een paard een warme, dichte vacht te krijgen. Deze haren houden lucht vast, en dat werkt als een natuurlijke jas!

- **Eten = verwarmen:**
Door hooi te eten, blijft een paard van binnen warm. Tijdens het verteren van vezels ontstaat namelijk warmte, alsof er een kacheltje aanstaat in hun buik!

- **Samen schuilen:**
Paarden staan graag dicht bij elkaar als het koud of winderig is. Zo delen ze hun warmte en voelen ze zich veilig.

- **Bewegen helpt:**
Als een paard beweegt, blijft het warm. Daarom zie je ze vaak een beetje lopen of spelen in de wei, zelfs als het sneeuwt.

Belangrijk om te weten:
Niet elk paard is hetzelfde! Oudere paarden of paarden zonder dikke vacht kunnen soms een deken gebruiken. En natuurlijk moeten ze altijd toegang hebben tot schuilplek en vers water (ook als het vriest!).

Leuk weetje:
Paarden vinden sneeuw vaak heel interessant, sommige proberen het zelfs op te eten! ❄️🐴

AANKOMENDE ACTIVITEITEN

www.karperhoeve.nl

9 nov - Houding en zit clinic
22 nov - 2FitHorses Masterclasses
22 nov - Clinic Vrijheidsdressuur
22 nov - Sinterklaasmiddag
23 nov - Clinic en lezing Ruitervoorkeuren
30 nov - Kerst fotoshoot

13 dec - Kerstwedstrijd
20 & 21 dec - Kerstmarkt
23 dec - Schriktraining
27 dec - Oliebollen springles
30 dec - Pony pret middag - Pony leiden
31 dec - Oudjaarsborrel

Sinterklaasmiddag

Inschrijven voor bovenstaande activiteiten kan via de activiteiten kalender op onze website of via de ManegePlan app.
(Alle datums en activiteiten zijn onder voorbehoud)
Heeft u vragen over een van de activiteiten? U kunt dan een mail sturen naar activiteiten@karperhoeve.nl.

Elke vrijdag middag wordt er een extra dressuur les gegeven, dat is voor iedereen, jong en oud, die een beetje beter wilt leren rijden, extra wilt oefenen voor een wedstrijd of het idee dat hij/zij vast loopt met wat dan ook, en een beetje extra aandacht kan gebruiken. Deze les bestaat uit 3 of 4 combinatie en duurt een uur. Ook wordt er op vrijdag om de week springles en voltige les gegeven. Hier voor kun je aanmelden via de ManegePlan app!

Via onze website, Facebook en Instagram blijft u op de hoogte van wat er dagelijks gebeurd op de Karperhoeve, het nieuws en onze activiteiten.

Ik geef de pen door...

Hoi ik Ben Fenna!

In 2021 ben ik als stagaire op de Karperhoeve binnengewandeld en ik voelde me hier meteen helemaal thuis. Toen ik in 2023 mijn diploma op zak had hoefde Ineke en Inez dan ook niet lang na te denken en mocht ik blijven 😍

Ik ben vooral aan het werk in de grote stal bij de manegepony's, lekker de paarden verzorgen, zorgen dat alles er netjes uit ziet maar je kunt mij ook kennen als juf. Als feestjuf bij de kinderfeestjes 😉 maar ik geef ook het starterspakket, poets- en opzadellessen en freestyle lessen.

En in de lente als onze schapen lammetjes krijgen mag ik die ook nog eens verzorgen, misschien vind ik dat wel de leukste tijd van het jaar, het voorjaar!

Ik geef de pen door aan Ylse Benning