



Stal "de Karperhoeve"  
Zuidbuurt 5  
3141EN Maassluis  
telefoon 010-5911454/5928735  
mobiel 06-24136316  
e-mail: info@karperhoeve.nl  
www.karperhoeve.nl



## DE KARPERPRAAT SEPTEMBER 2018

### WELKOMSTWOORD



geeft aan dat de herfst komen gaat.

September, de eerste  
bladeren vallen van de  
bomen,  
teken dat de herfst gaat  
komen.  
September, de kastanjes  
vallen op straat,

De paddenstoelen rijzen op langs het pad  
September, de herfst komt; wind, koud en nat.  
Dauwdruppels op de spinnenrag  
bij het kriecken van een septemberdag.  
De bladeren, kastanjes, paddenstoelen, de spinnenrag,  
september, het wordt herfst, wat een pracht.  
Geniet van de natuur, geniet ..... het geeft u kracht

### ONTBIJT OP DE KARPERHOEVE

Op woensdag 12 september, was het weer zo ver. Een aantal scholen hadden weer een stakingsdag en dat betekende dat er best wat kinderen de hele dag vrij waren. Daar hebben wij natuurlijk wat leuks mee gedaan! Namelijk; een ontbijt op de Karperhoeve! En niet zomaar een ontbijt maar een heus ontbijt met warme, verse pannenkoeken en wafels! Ook lagen er boterhammen en krentenbollen klaar maar deze bleken toch minder populair. Nadat iedereen gegeten had, waren er nog wat activiteiten. De ene groep ging pony's poetsen en rijden, de andere groep deed een paarden quiz en paard tekenen. Na een uur wisselde we om en als laatste was er nog een estafette. Er waren ook nog prijzen te winnen, een 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> dagprijs. Deze was gebaseerd op de quiz, het tekenen en de estafette. Cynthia Diks veroverde de eerste prijs en won hiermee een privé les op de Karperhoeve! Het was een gezellige, geslaagde ochtend!



### PRIJSUITREIKING KARPERHOEVE BOERENMARKT



Op 8 september was het zover de prijsuitreiking van de boerenschat en de prijsvraag van de Karperhoeve boerenmarkt 2018. Het was een gezellige drukte met veel kinderen die kans konden maken op de twee hoofdprijzen een kinderfeestje en een huifkarrit. De prijsuitreiking vond buiten plaats onder het genot van cake en limonade en natuurlijk was er ook gedacht aan de ouders. De eerste hoofdprijs het kinderfeestje is gewonnen door Liv, en de tweede hoofdprijs de huifkarrit is gewonnen door Rosalina. De kinderen die helaas buiten de prijzen waren gevallen gingen natuurlijk niet weg zonder een prijs, alle kinderen kregen een notitieblok en potlood van de Karperhoeve en natuurlijk kregen ze ook nog wat lekkers mee naar huis.

## ONDERLINGE DRESSUUR WEDSTRIJD

De 4<sup>e</sup> dressuur wedstrijd van het jaar is weer achter de rug en dat betekent dat het nu echt spannend gaat worden en wel om de volgende reden; in december, tijdens de kerstwedstrijd, zal de wisselbeker weer uitgereikt worden. Degene die over het hele jaar, minimaal 4 van de 5 dressuur wedstrijden heeft mee gedaan (inclusief de kerstwedstrijd) en hiermee de minste plaatsingspunten heeft behaald (1<sup>e</sup> plaats is 1 plaatsingspunt, 2<sup>e</sup> plaats is 2 plaatsingspunten enz.) gaat er hiermee van door! Tijdens de op een na laatste wedstrijd dit jaar heeft iedereen weer zijn beste beentje voor gezet! Het was een hele mooie dag met veel zon en gezelligheid. Len Booister, Mieke de Groot, Iris Zweistra, Melissa Baljeu en Anouk vd Broeke gingen er met de oranje linten naar huis. Op onze website vind u een overzicht van wie er nog in de race zijn voor de felbegeerde wisselbeker!



## FNRS OPEN MANEGEDAG



Sinds enkele maanden zijn wij, zoals de meeste inmiddels wel weten, aangesloten bij de FNRS. In de nationale sportweek (van 15 t/m 23 september) organiseerde de FNRS de Open Manegedagen. Natuurlijk deden wij hier ook aan mee. Het was voor ons dus het eerste jaar, dat was moeilijk. Wat verwachten wij van de bezoekers, wat verwachten de bezoekers van ons? Ons eerste idee was het net zo op te zetten als de Karperhoeve Boerenmarkt, maar dan kleiner. In het weiland was er een klein kinderdorp, een rommelmarkt met allerlei paarden spullen en de catering tent met terras. Vanaf daar was er een mooi uitzicht op de buitenbak waar

verschillende demonstraties werden gehouden. Zo was er een Pas de Deux en 4tal dressuur, een spring 4tal, ponyvoetbal en voltige. In de stal hingen verschillende quiz vragen, hiermee konden de deelnemers een prijs winnen.

De opkomst viel niet tegen, gezien we door een drukke vakantie periode weinig aan de publiciteit hebben gedaan. We hebben het nabesproken met de organisatie en organiseren het volgend jaar graag weer!

## HOUDING EN ZIT CLINIC

Het is zo leuk om te zien dat er steeds weer nieuwe klanten kennis maken met de houding en zit clinic, en hoe enthousiast zij hier over zijn, maar ook degene die keer op keer weer mee doen en steeds weer verbeteren.

Zo heeft Inez misschien 1, maximaal 2 clinics gemist in de afgelopen 5 jaar. Dat betekent dat zij meer dan 20 clinics mee heeft gereden en toch liep zijn tegen een probleem in haar houding aan.

‘Mijn moeilijke kant is rechts, daar heb ik altijd een bepaalde spanning in mijn spieren en vind het lastig om op beide zitbeenknobbels te gaan zitten, op links heb ik altijd meer druk. Ook voor mijn paard is rechts de moeilijke kant, zo versterken we elkaar eigenlijk in negatieve zin en is het moeilijk om recht te richten, wat nu wel belangrijk gaat worden nu ze wat meer moet gaan dragen. Het is een cirkel die alleen ik kan doorbreken, want zij kan niet verzinnen dat als ze recht is, ik ook recht er bovenop kan zitten. Eerst ben ik dan op de simulator gegaan. Hierop kon Carmen precies zien waar de blokkade ligt; een spier halverwege mijn rug rechts langs de ruggenmerg en een spier onder mijn rechter schouderblad. De oplossing? Carmen heeft dit eerst een beetje los weten te krijgen en daarna kon ik het heel makkelijk zelf onder de juiste spanning houden door mijn schouders niet te ver naar achter te trekken en mijn bekken iets naar achter te kantelen. Even later ging ik op het paard oefenen wat ik op de simulator geleerd heb. Het voordeel van de simulator is dat je je 100% kan focussen op je eigen houding waardoor het later op het paard al gemakkelijker gaat. Je hebt even kunnen voelen hoe het moet en ondanks de simulator ook beweegt, heb je niet te maken met een paard die je ook aan het werk moet zetten.

Op het paard lukte het dan ook heel goed om het toe te passen. Ik kan nu meer op 2 zitbeenknobbels gaan zitten, mijn paard kan rechter worden en zo kunnen wij onze training nu weer verder uit gaan bouwen. Ik heb er wéér heel veel aan gehad en kijk uit naar de volgende keer!’



## AANKOMENDE ACTIVITEITEN

13 oktober	Spring clinic
20 oktober	Oefen springen
21 oktober	Springwedstrijd
24 oktober	Zadels passen
25 oktober	Pony en paarden dag
26 oktober	Poets en opzadel dag
28 oktober	Openingstijden winter tijd

10 november	Houding en zit clinic
17 november	Karperhoeve uitje

08 december	Kerstwedstrijd (dressuur)
31 december	Oudjaars borrel

[Houd onze website goed in de gaten voor de komende activiteiten.](#)

En niet te vergeten;

- Ponyhuren in de vakantie
- Spring les, elke laatste vrijdag van de maand

Wilt u meer informatie over een van deze activiteiten, neem dan contact op met Inez van Waalwijk van Doorn  
[inez@karperhoeve.nl](mailto:inez@karperhoeve.nl) / 06-20 156 730