



De Karperhoeve
Zuidbuurt 5
3141EN Maassluis
06-24136316/06-20156730
010-5928735/010-5911454
info@karperhoeve.nl
www.karperhoeve.nl



De Karperpraat November 2019

WELKOMSWOORD

Beste lezer,

Voor ons gevoel is de zomer vakantie nog maar net voorbij maar intussen.. de Herfstvakantie is al voorbij en de Kerstvakantie is alweer in zicht. 'Time flies, when you're having fun' zeggen ze dan. Wij kunnen u vertellen dat we het zeker weer leuk hebben gehad afgelopen maand! We hebben gelachen, geleerd, leuke ideeën opgedaan en ondertussen druk met de laatste dingen organiseren voor dit jaar. Ook hebben we de eerste vergadering voor de Karperhoeve Boerenmarkt alweer achter de rug, na een korte 'KBM pauze' gaan we er weer met volle moed tegen aan!
U leest het allemaal weer in deze Karperpraat.

Veel leesplezier!



TERUGBLIK

Een geslaagde 'Fit en Veilig' ochtend!



Fit en veilig, wat heeft dat met paardrijden te maken? Natuurlijk is veiligheid belangrijk, maar we hebben toch een cap op? Zou u kunnen denken..

Tijdens de fit en veilig ochtend zijn er 3 belangrijke onderwerpen voor het paardrijden aan bod gekomen.

Als eerst de ademhaling. Het is belangrijk goed in de kunnen ademen en dit weer langzaam uit te blazen. Op deze manier laat je de spanning zakken, wat

je paard ook weer aanvoelt. Je wordt zelf rustiger en je paard ook, win-win.

Daarnaast oefende we balans en coördinatie. Dit werd gecombineerd. Als je op je paard zit is het geven van onafhankelijke hulpen belangrijk, paarden zijn niet heel slim. Heel zwart wit; een schop is vooruit en aan de teugels trekken is remmen. Stel je geeft een schop, maar je raakt je balans kwijt en deze zoek je weer in je teugels, trek je onbewust aan je teugels en zeg je dus eigenlijk tegen je paard of pony 'je moet harder, maar ook zachter' dat snapt hij niet. Een belangrijk puntje dus voor de communicatie tussen ruiter en paard maar ook voor de houding van de ruiter, als je mooi in balans zit kan je ook makkelijker blijven zitten en is uiteindelijk die cap helemaal niet meer nodig! (we houden hem natuurlijk altijd op 😊)

Heel leuk was het dat de meiden die mee hebben gedaan, zeker verschil merkte op het paard en een van de meiden zelfs voor het eerst geen last had van haar rug! Voor herhaling vatbaar dus!

Karperhoeve uitje was lachen, gieren, brullen!



We hebben er niet lang over na hoeven denken of veel te discussiëren toen we besloten naar GameCity Zoetermeer te gaan. Misschien bent u bekend, er zijn daar allerlei super leuke activiteiten te doen. Zo kozen wij voor Bungee Soccer en Sumo Worstelen. (Bij Bungee Soccer trek je een vest aan en deze wordt bevestigd aan een touw aan het plafond) Dat was natuurlijk om te gieren! Tussen de activiteiten door konden we even bijkomen met een drankje en een bittergarnituur en toen we klaar waren zijn we terug gegaan

naar de Karperhoeve. Iedereen nam wat mee om gezellig te gourmetten in 'de Barg'. Verschillende soorten vlees, groenten, aardappeltjes, stokbrood, sauzen en smeersels. Ook hadden we nog een overheerlijk toetje! Kortom; het was een super geslaagde middag/avond, op naar volgend jaar!

De laatste houding en zit clinic..



16 november kwam Carmen voor de laatste keer dit jaar naar de Karperhoeve om een Houding en Zit clinic te verzorgen. Zij nam de simulator weer mee en gaf een aantal combinaties les te paard. Dit sloot ook mooi aan op de 'Fit en Veilig' ochtend. Op de simulator is dan weer een stapje verder, hier leer je je lichaam op de juiste manier te gebruiken op een nep paard. En dat valt vaak voor de eerste keer nog niet mee, laat staan op een echt paard! Mar oefening baart kunst, daarom komt zij

volgend jaar gewoon weer terug! Houd de [activiteiten agenda op de site](#) en op de laatste pagina van de Karperpraat goed in de gaten!

Op visite bij Ponymanege Equito



In september organiseerde de FNRS voor zijn leden 'een kijkje in de keuken'. Tijdens deze dag zijn we onder andere op bezoek geweest bij Ponymanege Equito. We vonden het hier zó leuk, we konden ons erg vinden in het verhaal van Maaïke en Axel, de eigenaren, en vonden veel overeenkomsten met de Karperhoeve. Zodoende hebben we een uitje hebben gepland met onze medewerkers en instructeurs. 22 november gingen we dan, op naar Amstelveen. Ons doel was om kennis te maken en ideeën uit te wisselen. Dit doel is zeker behaald! Zo maakte wij bijvoorbeeld kennis met 'Centered Riding', dit leert je te rijden met je zit. En een manier van communiceren zonder te praten, dus wat je eigenlijk ook met je paard doet. We gaan hier mee aan de slag!

Oproepje!



Voor de zaterdagmiddag (en wie weet vaker) zijn wij opzoek naar een enthousiaste meid (of jongen mag natuurlijk ook) om de kinderfeestjes te begeleiden. Vind jij het leuk om met kinderen te werken? Trekt de boerderij jou? En vind je paarden ook leuk? Ben je 16 jaar of ouder en heb je een groot verantwoordelijkheid gevoel? [Neem dan contact met ons op!](#)

Ik geef de pen door..



Hoi allemaal!

Ik ben Emma en ik ben 10 jaar. Ik rij nu bijna een jaar op de Karperhoeve. Daarvoor heb ik op Middenhof gereden en weer daarvoor op Die Flardingha Ruiters. Mijn moeder reed vroeger altijd op Die Flardingha en daar stond ook eerst haar paard Folkert. Toen Folkert naar het rusthuis ging, ging zij een ander paard rijden, Tango. Toen ik heel klein was, mocht ik ook al op Tango rijden. Op mijn zesde ben ik begonnen met lesrijden. Op de Karperhoeve ben ik eerst met Lady begonnen. Ik vind Lady nog steeds heel lief en leuk, vooral omdat ze zoveel kunstjes kan! Maar ik vond Flirt altijd al heeeeel mooi. Van de zomer mocht ik haar een keer rijden en toen was ik echt verliefd! Toen ben ik Flirt gaan huren. Ik mag Flirt alle dagen doen. Omdat ze nog jong is, nog niet alle dagen rijden. Als ik niet rij, ga ik met haar spelen. Samen springen of spelen in de losgooibak. Flirt is heel eigenwijs en kan goed bokken. Soms kan ik die niet uitzitten en lig ik zand te happen, hahaha. Dan heb ik weer vliegles gehad 😊 Maar, ik blijf steeds vaker zitten 👍
Ik krijg les van Inez en daar leer ik heel veel van, want ze legt alles altijd heel goed uit. Dat vind ik heel fijn.
Flirt vindt het heel fijn als ik haar kriebel op haar schoft, dan gaat ze me terug kriebelen 😊
Ik hoop met Flirt nog heeeeel veel wedstrijden te kunnen gaan rijden. Groetjes van Emma en hoefjes van Flirt 🐾❤️

Ik geef de Pen door aan Nikki van Calypso 🐾

Weetje van de maand



Wist je dat... er allerlei spieren op en langs de neus van het paard lopen. Vandaar dat de neusriem niet te strak mag zitten. Maar wanneer zit hij nou te strak? Daar hebben we een handig truckje op; je moet 2 vingers tussen de neusriem (en als je een sperriem heb, ook de sperriem) en de neus passen. Zo kan hij nooit te strak zitten! Ook bij de oren zitten allemaal spieren, kijk maar eens als je de volgende keer bij de paarden komt. Let hier dus goed op dat de frontriem niet tegen de oren zit, maar net er onder. En natuurlijk dat de manen niet dubbel zitten onder het kopstuk. Wij vragen of de pony zijn best voor ons doet, dan moeten wij ons best er voor doen dat het zo prettig mogelijk is voor de pony!

IN HET VERSCHIET

De kerst wedstrijd komt er aan!

De gezelligste tijd van het jaar, en ook wij maken daar natuurlijk een feestje van! De kerst wedstrijd is een dressuur wedstrijd, eigenlijk niet anders dan de andere dressuur wedstrijden op de Karperhoeve. Toch heeft deze wedstrijd wel wat extra's. Ten eerste mag je verkleed, wel in het kerst thema natuurlijk. Daarnaast krijgen alle deelnemers een Goodie Bag mee naar huis! Deze wedstrijd is ook op zaterdag avond, gezellig in het donker met een klein lichtje voor het échte kerst gevoel. Maar boven alles staat natuurlijk de wisselbeker! We hebben er 3; één voor de beste manege ruiter/amazone van het jaar, één voor de beste pension/huur amazone van het jaar en de poedelprijs voor de volwassenen. Dit gaat alleen over de dressuur wedstrijden. Je plaatsingspunten worden geteld (1^e prijs is 1 punt, 2^e prijs is 2 punten, 3^e prijs is 3 punten enz.) en degene met de minste punten wint de wisselbeker! (de beste 4 resultaten tellen, je moet dus minimaal 4 wedstrijden, waarvan in ieder geval de kerst wedstrijd, mee hebben gedaan)

Het kerstdiner

Op vrijdag 20 december organiseren we in 'de Barg' weer het kerstdiner voor de oudere, eenzame mensen. Dit wordt het 3^e jaar dat we het doen en dat is elke keer weer super leuk en enorm dankbaar. Dit kan natuurlijk niet zonder hulp. Ten eerste moeten we gasten hebben, aan namen kom je niet zomaar i.v.m. de privacy regels. Misschien kent u iemand die eenzaam is? Daarnaast moeten de mensen gehaald en weer thuis gebracht worden, moet er gekookt worden en hebben we hulp nodig met het klaar maken van de Barg, tafels dekken, het bedienen en afwassen en opruimen. Wilt u uw steentje bijdragen? Stuur dan een mail naar info@karperhoeve.nl

Kerstvakantie

Sinterklaas is alweer in het land, de eerste kerstbomen zijn al opgetuigd en de kerstmuziek komt al uit de speakers van de radio. De dagen worden kouder, de kachel gaat aan, een kaarsje op tafel. Wat een gezelligheid! Dat betekent dus ook de vakantie bijna gaat beginnen!

Vanaf 24 december tot en met 1 januari komen de lessen te vervallen en 1^e kerstdag zijn we helemaal gesloten maar.. we hebben allerlei leuke dingen op het programma staan voor in de vakantie!

Natuurlijk kunnen de pony's gehuurd worden in zowel de 1^e als de 2^e week (de inschrijflist hangt al op) en organiseren we op 2 januari de Pony en Paarden dag. Daarnaast zijn we bezig met een schrik training in elkaar te zetten. De naam is een beetje misleidend want we willen juist niet dat de paarden gaan schrikken maar door ons (de leider van het paard) te vertrouwen, juist langs, over of onder 'enge' dingen te gaan.

Ook komt Zorzas Zadelservice naar de Karperhoeve om een aantal zadels na te kijken en waar nodig aan te passen.

Natuurlijk sluiten we het jaar weer af met de oudjaarsborrel op 31 december!

AANKOMENDE ACTIVITEITEN

14 december	4 ^{de} dressuur wedstrijd
20 december	Kerstdiner
23 december	Schrik training
31 december	Oudjaars borrel
02 januari	Pony en paarden dag
03 januari	Zadel pas dag
18 januari	Wok avond
01 februari	Hengsteshow
15 februari	Houding & zit clinic
25 februari	Schoonmaak dag
27 februari	Pony en paarden dag
28 februari	Theorie longeren

(Data en activiteiten onder voorbehoud)

[Houd onze website goed in de gaten voor de komende activiteiten.](#)

En natuurlijk kunnen de les pony's en paarden weer gehuurd worden in de vakantie!

Wilt u meer informatie over een van deze activiteiten, neem dan contact op met Inez van Waalwijk
inez@karperhoeve.nl / 06-20 156 730